



発行所 ● 社会福祉法人桐栄会  
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7  
 TEL 0172-62-9201  
 FAX 0172-62-9019  
 編集 ● 広報「とうえい」編集委員会

5月号



特養ゆうゆう荘の地鎮祭が  
 挙行されました

去る3月22日、JR浪岡駅前の旧「ジュノー浪岡」跡地において(仮称)特別養護老人ホームゆうゆう荘移転新築工事の地鎮祭が施工者(株)福萬組様により執り行われました。当日は天候に恵まれ、青森市の西市長をはじめ、多くのご来賓の方々や工事関係者の皆様にご参列くださいました。

式典は、浪岡八幡宮の阿部宮司様により神事が執り行われ、神酒拜戴後、中川理事長の謝辞と西市長の祝辞をもって滞りなく終了しました。

この建物は、鉄骨3階建一部平屋建で1階は地域密着型特別養護老人ホーム(定員29名)及びショートステイ(定員11名)2階・3階は特別養護老人ホーム(定員60名)で来年3月完成の予定です。この間、浪岡駅前地区の皆様には工事車両の出入りや騒音等で迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解と協力を賜りますようお願い申し上げます。

(建物の完成予想図を6面に掲載)

本部事務局  
 中川理事長(左)  
 と西市長(右)



(仮称) 特別養護老人ホームゆうゆう荘 完成予想図

社会福祉法人 桐栄会の事業

<p><b>浪岡事業所</b></p> <p>〔介護保険指定事業〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特別養護老人ホーム ゆうゆう荘</li> <li>介護老人福祉施設</li> <li>短期入所生活介護</li> <li>介護予防短期入所生活介護</li> <li>デイサービスセンター 悠悠</li> <li>通所介護</li> <li>介護予防通所介護</li> <li>浪岡在宅介護支援センター</li> <li>居宅介護支援</li> <li>介護老人保健施設 なみおか</li> <li>併設型通所 リハビリテーション</li> </ul> <p>◎電話(0)七二六九二二〇</p>	<p><b>常盤事業所</b></p> <p>〔介護保険指定事業〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特別養護老人ホームときわ</li> <li>介護老人福祉施設</li> <li>短期入所生活介護</li> <li>介護予防短期入所生活介護</li> <li>デイサービスセンター みずき</li> <li>通所介護</li> <li>介護予防通所介護</li> <li>グループホーム いこい</li> <li>認知症対応型共同生活介護</li> <li>介護予防認知症対応型共同生活介護</li> <li>ケアハウス しずか</li> </ul> <p>◎電話(0)七二六九一五三</p>
<p><b>にしやま事業所</b></p> <p>〔介護保険指定事業〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護老人保健施設</li> <li>併設型通所</li> </ul> <p>◎電話(0)七二六九二二〇</p>	<p><b>鶴ヶ坂事業所</b></p> <p>〔介護保険指定事業〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特別養護老人ホーム</li> <li>介護老人福祉施設</li> <li>短期入所生活介護</li> <li>介護予防短期入所生活介護</li> </ul> <p>◎電話(0)七二七三二〇五</p>

編集後記

毎年3月になると桜の開花予想を確認して満開時期を予想し、それに合わせて平日に休みをとっているのですが、自然相手なため上手くいかない事も多いです。そんな時は遅咲きの桜を楽しんでいるのですが、まだ一度も見ることがない桜があります。須磨浦普賢堂すまうらびげんぞうという遅咲きの桜です。弘前公園内の案内板にて写真付きで紹介されていたのですが、なんと黄色い桜なのです。毎年見たいと思っていたのですが、ソメイヨシノが散ってしまうと足が遠のいてしまい未だに見ることが出来ていません。

この時期ばかりは弘前公園の近くに住んでいる人が羨ましく思います。

今年も満開予想が当たりそうなので満開の桜を楽しみたい、遅咲きの桜を見るために何度か訪れたいと思います。

R・C

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させていただきます。



む、難しい!!

3月11日、ときわ事業所において災害を想定した炊き出し訓練が実施され、各部署職員が参加しました。当日は停電や断水想定し、限られた設備と資材を用いて調理を実施しました。男性職員は新ストーブに薪を入れ、火おこしをしましたが慣れない作業に苦戦していました。女性職員は、炊き上がった熱々のご飯をおにぎりにする作業を行いました。器にフッポをかけ、ご飯を盛り、ご飯を握る。各々担当分けをして効率よく美味しなおにぎりが出来上がりました。

### 特養 ときわ 炊き出し訓練

常盤事業所

1週間を通して皆さんからは沢山の笑い声が聞かれており、「お楽しみ会」という名のとおり皆さんが楽しんでたものになったのかなと感じております。これから皆さんが笑顔になるような取り組みを職員一同目指してまいります。



### デイサービスセンター みず

### お楽しみ会

毎年の2月に行われている恒例のお楽しみ会。中でも盛り上がりを見せたのが、通常サイズよりも何倍も大きな牛乳パックで作ったジェンガで「これは何だ?」と驚かされていました。始めはどのように行っているのかから参加され、ジェンガがすくべに倒れずまわっていることが多かったのですが、回数を重ねていくうちにここを取れば倒れないか考えながら行う余裕も出てきて、その見極める表情は真剣そのもの。皆さん最後の最後まで気を抜かず引き抜いていました。絶妙なバランスで立っている牛乳パックを見ていた周りの方々は「ヒヤヒヤ」のようで、パックが崩れ少しでも揺れると思わず「あっ!」と声が出していました。

### お花見ドライブ



今年も桜が見ごろを迎え、皆様と一緒に弘前公園の外堀にお花見ドライブへ出かけました。車の中から見る桜はくても綺麗で、「わく!良いじゃ!」満開だ!」等と桜が見えた途端に皆さんの表情も明るくなり、会話が一段と盛り上がりまりました。桜を見て楽しそうに会話をされる方、桜を見ずに対向車ばかり見ている方、若いカップルを見て羨ましがるとそれぞれ楽しんで頂けたと思います。帰り道に桜を背景に記念写真を振り、皆さん笑顔で帰路に着きました。来年も皆さんと一緒に綺麗な桜を見に行きたいと思っております。S・K

### グループホーム いこい

### 新年会

ある日のご利用者の方から「ねりごみ食べたいなあ」とお話がありました。聞くと「ねりごみ」という料理は利用者の方が子供の時代、ご褒美のような食べ物で大好きな料理であったとのことでした。レシピをお聞きし、お手伝いをしてもらいながら作り、利用者の方々も実際に食べてみる、「こんな味だったなあ」「甘くて美味しい!」このお言葉を頂きました。また、リクエストがあれば食事会を行いますと思っております。K・N



美味しい!

3月15日職員と利用者の方とで協力しておやつ作りを行いました。この日作ったのはかぼちゃ餡子を生地で作った「かぼちゃ餡のどら焼き」でした。生地を焼く際フライ返しで上手にひっくり返し、焼き上がった生地に好みの量の餡子を挟む作業を皆様もやってみていただきました。出来上がったどら焼きを美味しく召し上がっていました。「美味しい!」「美味しかった!」「満足そうに召し上がっていました。これからも地域の文化を大切にしながら、心も体も元気になるレクリエーションを続けていきたいと思っております。K・K

常盤事業所

### 特養 ゆうゆう荘 おやつ作り



「はい!」と自然と会話も弾みました。言葉の意味を互いに確認したり、若い職員との世代を超えた交流の時間にもなりました。津軽の言葉が持つ温かさと、人と人をつなぐ力を改めて感じるひとときでした。これからも地域の文化を大切にしながら、心も体も元気になるレクリエーションを続けていきたいと思っております。K・K

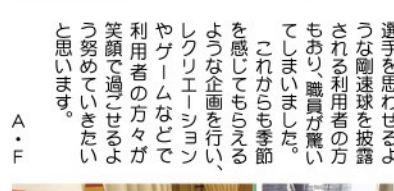
### 津軽弁かるた

先日、レクリエーションで「津軽弁かるた」を行いました。床いっぱいに大きなかるたを並べ、その周りを利用者の方が田になって囲み、一人ずつお手玉を手にとって参加していただきました。読み札が読み上げられると、「あ、それだ!」と声が上がります。狙いを定めてお手玉を絵札の上に投げます。「フ」フンセル、歩いてるんだ、一年生! 「い」ばだ服着た、えのあつば、等エモアのある津軽弁の響きに自然と皆様の表情もほころびました。「この話し方、今の若い人は知らないべ!」と自然と会話も弾みました。言葉の意味を互いに確認したり、若い職員との世代を超えた交流の時間にもなりました。津軽の言葉が持つ温かさと、人と人をつなぐ力を改めて感じるひとときでした。これからも地域の文化を大切にしながら、心も体も元気になるレクリエーションを続けていきたいと思っております。K・K

### 春がやってきました



寒い冬の季節から春に向けて壁面作りを行いました。これまででは、塗り絵や貼り絵のみの作品が多かったのですが、今回は折り紙と画用紙を使用し立体的な作品をつくることに決めました。ピンク色の折り紙二種類を丸く輪っかに繋げていき、花の部分を作り上げる作業からはじめました。木の部分や周りの文字の部分は、折り紙と画用紙を使用し貼っていきまし。最後は花の部分の調整し、とっても立派な枝垂桜の壁面を完成させることができました。また一緒に素敵な作品をつくっていきましょうね! Y・N



2月は節分の時期とすることで、段ボールで作った鬼の口をカラーボールを入れゲームを行いました。鬼を利用者の方の前に持つていくと「なんぼ可愛い鬼だ!」と笑顔で話されておりました。そこで、優勝だボールを投げるだろうと思っていましたが、いざゲームが始まると思わせた瞬間、速球を披露される利用者の方もおり、職員が驚いてしまいました。これからは季節を感じてもらえるような企画を行い、レクリエーションやゲームなどで利用者の方々が笑顔で過ごせるよう努めていきたいと思っております。A・F

常盤事業所

### 特養 ときわ 節分



にしやま事業所の職員さん



介護職員 西塚 友昭

にしやま事業所の職員さん... 笑顔で薄く... 涙を浮かべながら話してくれました。



買い物全しずりだじゃあ〜!

M.S



Before

After

今期の冬は記録的な豪雪となり、鶴ヶ坂町会にも除雪が入らない鶴ヶ坂が続きました。

K.K



ABユニット合同で、パンバイキングを行いました。約10種類のパンの他にサラタやコーン...



全体行事のバレンタインデー、いつものチョコと違った食べ方を楽しんで頂きたいと思い「チョコレートファウンテン」を行いました。

通所リハビリテーション

にしやま事業所

Let's ショッピング

昨年引き続き大雪に見舞われた青森にも、ようやく春の息吹が聞こえるようになりました。

特養 つるがさか

鶴ヶ坂事業所

町内会雪かき ボランティア

今期の冬は記録的な豪雪となり、鶴ヶ坂町会にも除雪が入らない鶴ヶ坂が続きました。



ケアハウス しずか

常盤事業所

黒石東公園 さくら祭り



温暖化で毎年桜の花も咲くのが早くなっています。今年の開花も早まる予想され、4月17日にドライブの計画をたてました。

健おきな

にしやま事業所

大盛況の新年会



今回、12月に忘年会を行う予定でしたが、秋に新型コロナウイルスが蔓延したこともあり、新年会というかたちで1月11日に行いました。

祝 100歳!! 中村正一様 誕生祝い



今年も何十年かに一度の大寒波が到来し、普段雪が少ない地域でも大雪に見舞われ、毎日雪片付けに悩まされる日が続きまして。

皆で楽しもう!



今年もこの季節がやってきました! そう、豆まきの季節。今年も昨年同様、赤鬼が不在の為、青鬼だけの登場。利用者の方の前で登場すると「鬼は外! 福は内!」の掛け声に合わせ、青鬼にめがけて豆を投げました。